

DEINE SCHILDDRÜSE

Armando Farmini

Deine Schilddrüse

Wie sie Gesundheit, Charakter und Beziehungen prägt

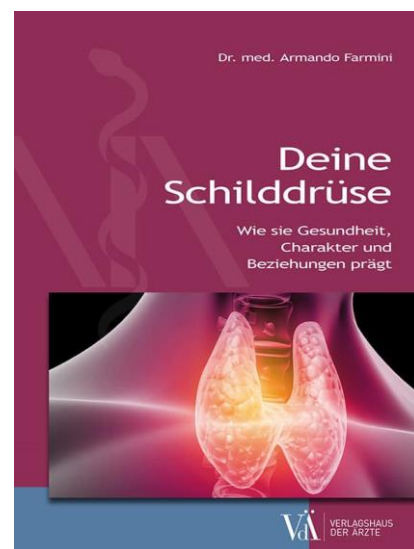
Format 16,5 x 22 cm

144 Seiten

ISBN 978-3-99052-234-9

EUR 19,90

erschienen im Februar 2022 im Verlagshaus der Ärzte



Warum ist die Schilddrüse so wichtig?

Kein anderes Organ beeinflusst unser Handeln, unseren Charakter und unser Denken so sehr wie sie. Bei einer optimalen Funktion fühlt man sich körperlich und geistig fit, konzentriert, lösungsorientiert, psychisch stabil.

Ist die Schilddrüse erkrankt, zeigt sich das oft in einer Schilddrüsenunterfunktion oder Schilddrüsenüberfunktion. Es treten völlig unterschiedliche Symptome auf, die auf den ersten Blick ganz andere Ursachen vermuten lassen, weswegen der genauen Diagnose eine entscheidende Rolle zukommt. Schilddrüsenhormone stärken das Bindegewebe und die Herzfunktion, sind wichtig bei der Fettverbrennung und der Gehirnentwicklung, reinigen die Blutgefäße, aktivieren die Darmbewegungen, sind wichtig bei der Entwicklung des Hörsystems, stabilisieren unsere Psyche, haben Einfluss auf die Körpertemperatur und stärken die Knochen.

Schilddrüsenhormone

verstärken die Wirkung von Sexual- und Nebennierenhormonen,
aktivieren Immunzellen und verbessern den körpereigenen Schutz gegen Infektionen und Krebszellen,
versorgen uns mit Energie und verhelfen zu Lebensfreude, Konzentration und Zielstrebigkeit.

Allein diese Auflistung zeigt, welche Auswirkungen eine Erkrankung der Schilddrüse haben und an welchen Stellen des Körpers sie sich äußern kann. Verhütungsmittel mit synthetischen Hormonen sind oft die Ursache von Schilddrüsenstörungen.

Durch den Austausch von Körperflüssigkeiten sind auch Männer betroffen. Die Folgen: chronische Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Depressionen, hohe Cholesterinwerte, Verdauungsprobleme oder Endometriose.

Dieser kompakte Ratgeber stellt die Auswirkungen von Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse dar, befasst sich mit Autoimmunerkrankungen der Schilddrüse und zeigt auch anhand vieler Fallbeispiele aus der Praxis, wie man in diesen Fällen zur richtigen Diagnose kommt.

Ein wesentlicher Teil ist den therapeutischen Optionen gewidmet, wobei neben den klassischen Behandlungen auch etwa der Einsatz von Mikronährstoffen diskutiert wird. Wertvoll sind zudem die Hinweise, welche Medikamente die Funktion der Schilddrüse beeinflussen können.

Der Autor:

Dr. med. Armando Farmini ist integrativer Gynäkologe mit den Schwerpunkten Onkologie und Endokrinologie mit Wahlarztpraxis in Salzburg. Er ist internationaler Speaker zum Thema bioidente Hormone und Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe, der Internationalen Gesellschaft für Ganzheitsmedizin, der International Hormone Society und der Amerikanischen Gesellschaft für Anti-Aging-Medizin.

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

