

BERBERITZE

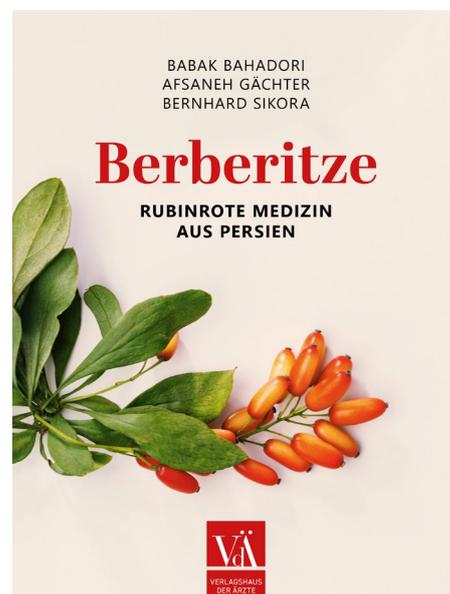
Babak Bahadori, Afsaneh Gächter, Bernhard Sikora

Berberitze
Rubinrote Medizin aus Persien

Format 16,5 x 22 cm
104 Seiten
Softcover

ISBN 978-3-99052-310-0
EUR 19,90

erschienen Juni 2024 im Verlagshaus der Ärzte



Die Berberitzenfrucht hat nicht nur eine lange, reiche Geschichte, sondern auch viele positive gesundheitliche Effekte. Dieses Buch erzählt von alter Heilkraft und neuerer Forschung und enthält einfache köstliche Rezepte aus Persien sowie praktische Ratschläge zu Anwendung und Kauf hochwertiger Berberitzenprodukte.

Das Buch widmet sich der reichen Geschichte der Berberitzenfrucht, die schon in der alten persischen Kultur erfolgreich medizinisch genutzt wurde. Vor allem der große Universalgelehrte Avicenna schrieb der Berberitzenfrucht zahlreiche heilende Kräfte zu. Die moderne wissenschaftliche Forschung konnte diese Wirkweisen inzwischen bestätigen, wobei dem in der Frucht enthaltenen Wirkstoff Berberin wesentliche Bedeutung zukommt.

Nach einer botanischen und chemischen Betrachtung der Frucht stehen in diesem Werk die zahlreichen gesundheitlichen Anwendungsmöglichkeiten im Mittelpunkt, so etwa die Auswirkungen auf das Mikrobiom, die Gallenblase, die Leber, die Verdauung, den Appetit, aber auch auf Erkrankungen wie Diabetes Typ 2, das Gewichtsmanagement oder die Herzgesundheit. Dabei zeigt sich immer wieder, wie sehr das Wissen der traditionellen persischen Medizin mit den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen übereinstimmt.

Erfahrungsberichte von Patienten und Fachleuten aus dem Gesundheitswesen bestätigen zudem die Wirksamkeit der Berberitze und untermauern die in vielen Bereichen sinnvolle Anwendung der Frucht.

Darüber hinaus enthält das Buch köstliche, leicht nachzukochende Rezepte aus Persien, bei denen die auch sehr schmackhafte Berberitze eine wichtige Zutat darstellt, denn gesundheitlicher Nutzen darf gerne auch über den Genuss erfolgen.

Praktische Ratschläge zum Kauf hochwertiger Berberitzenprodukte runden den Ratgeber ab.

Unser Fazit: Ein spannendes Buch für gesundheitsbewusste Menschen, die sich für natürliche Heilmittel und die traditionelle persische Medizin interessieren, aber auch für die vielen Hobbyköchinnen und -köche, die ihre Lieben mal mit etwas Außergewöhnlichem verwöhnen möchten.

Die AutorInnen:

Priv.-Doz. Dr. Babak Bahadori ist niedergelassener Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie in Schladming. Er ist Autor mehrerer Bücher und vieler Fachzeitschriftenbeiträge.

Dr. phil. Afsaneh Gächter beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der österreichisch-iranischen Medizingeschichte und ist Autorin mehrerer Publikationen auf diesem Gebiet.

Bernhard Sikora, BA ist Wirtschaftswissenschaftler mit Fokus auf Strategie und Marketing im Healthcare-Bereich arbeitet seit 2020 mit Dr. Bahadori an diversen Gesundheitsprojekten.

PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: a.karall@aerzteverlagshaus.at

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: www.aerzteverlagshaus.at



Rezensionsexemplare bitte per Mail bestellen - a.karall@aerzteverlagshaus.at