

# HILFE BEI KNORPELSCHÄDEN und ARTHROSE

**Ronald Dorotka**

## Hilfe bei Knorpelschäden und Arthrose Wie Sie ihre Gelenke regenerieren

Format 16,5 x 22 cm  
136 Seiten  
Softcover

ISBN 978-3-99052-285-1

**EUR 21,90**

erschienen Juli 2024 im Verlagshaus der Ärzte



Es gibt kaum jemanden, der das nicht kennt: Das Knie tut weh, die Schulter schmerzt, der Ellbogen ist steif oder es sticht im Handgelenk. Ganz zu schweigen von der Hüfte.

Dieser Ratgeber erklärt die Ursachen von Gelenkproblemen und hilft Betroffenen: von den ersten Wehwehchen bis zur nicht-chirurgischen Therapie, von Operationstechniken bis zur Nachsorge.

Gelenkschmerzen sind ein weit verbreitetes Volksleiden. Ursache sind häufig Knorpelschäden oder eine Gelenkabnutzung, die Arthrose. Oft beginnt das Leiden bereits in jungen Jahren, eine eingeschränkte Mobilität und geringe Lebensqualität sind die Folge.

In diesem Buch erfahren Sie, wie sich Knorpelschäden bemerkbar machen, was Sie bei neu aufgetretenen Gelenkbeschwerden tun können und welche Untersuchungen jetzt zielführend sind. Häufig sind Veränderungen des Gelenkknorpels der Grund für Schmerzen, aber nicht jeder Knorpelschaden ist gleich zu behandeln.

Erfahren Sie, welche geprüften Therapien in welchen Fällen helfen und welche Behandlungsformen am schnellsten zu Schmerzfreiheit führen können. Verschlimmert sich der Zustand im Laufe des Lebens, kann letztlich ein operativer Eingriff notwendig sein, über den man mehr wissen möchte.

Für den Fall, dass eine Operation unumgänglich ist, erklärt der Autor ausführlich die vielversprechendsten Operationstechniken und erfolgversprechende Rehabilitationsmaßnahmen für die Zeit danach.

Das Ziel ist immer, die richtige nicht-operative Therapie oder bei Notwendigkeit die beste OP-Methode für den Betroffenen zu finden, damit er wieder schmerzfrei die größtmögliche Mobilität erlangen kann.

Weitere Themen:

- Wie funktionieren unsere Gelenke
- Knorpelschäden vorbeugen
- Einfluss der Ernährung
- Therapie mit Tabletten
- Therapie mit Spritzen
- Sonstige Präparate bei Knorpelschäden
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Schienen und Einlagen
- Knorpelzelltransplantation
- Künstliche Gelenke
- Wichtige sonstige Gelenkerkrankungen ohne Knorpelbeteiligung

**Der Autor:**

**Univ.-Prof. Dr. Ronald Dorotka** ist niedergelassener Facharzt für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie in Wien und war viele Jahre an der Universitätsklinik für Orthopädie tätig (u. a. Leiter der Knorpelambulanz). Zu seinen Behandlungsschwerpunkten zählen unter anderen Knorpelschäden bzw. Arthrose.

## PRESSE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Andrea Karall

E-Mail: [a.karall@aerzteverlagshaus.at](mailto:a.karall@aerzteverlagshaus.at)

Tel: +43 (0)1 512 44 86-22 Fax: +43 (0)1 512 44 86-24

Infotext und Cover zum Download finden Sie unter: [www.aerzteverlagshaus.at](http://www.aerzteverlagshaus.at)

**Rezensionsexemplare bitte per Mail bestellen** – [a.karall@aerzteverlagshaus.at](mailto:a.karall@aerzteverlagshaus.at)

